



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قوانین و مقررات کشتی با چوخه (چوخه)

کمیته داوری انجمن چوخه کشور
دی ماه ۱۴۰۰

**ورزشهای خودتان را به شکل علمی و صحیح تکمیل کنید ،
اما تار و پودش را به همان شکل قدیمی نگه دارید .**

(مقام معظم رهبری)





دکتر محمد تقی امیری خراسانی
رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی:

**مقام معظم رهبری به احیاء و ترویج ورزش‌های سنتی
و بازی‌های بومی، محلی تاکید ویژه دارند.**



جناب آقای قربانعلی قائمی
رئیس انجمن کشتی با چوخه (چوخه) ایران:

با استفاده صحیح از قوانین و مقررات می‌توان نیروهای متخصص و مورد نیاز کشتی با چوخه را برای توسعه همه‌جانبه‌ی این ورزش سنتی در کشور آموزش داد.



















وزیرانکار با ایمان می توانند پیشنهاد یک ملت باشند
وزیرانکار با ایمان می توانند پیشنهاد یک ملت باشند

امر به ورزش امر به معروف است
امر به ورزش امر به معروف است





امر به ورزش امر به معروف است.

سازمان ورزش و جوانان خراسان









گروه سنی بزرگسالان

۶۶ - ۷۲ - ۷۳ - ۷۴ - ۷۵ - ۷۶ - ۷۷ - ۷۸ - ۷۹ - ۸۰ - ۸۱ - ۸۲ - ۸۳ - ۸۴ - ۸۵ - ۸۶ - ۸۷ - ۸۸ - ۸۹ - ۹۰ - ۹۱ - ۹۲ - ۹۳ - ۹۴ - ۹۵ - ۹۶ - ۹۷ - ۹۸ - ۹۹ - ۱۰۰

نمونه:

جمله کارتن میوانده در مسابقات گروه سنی بزرگسالان شرکت کنند ۹۵ تنی آنها بیشتر از ۱۷ سال تمام و بزرگ آنها کمتر از ۶۰ کیلوگرم باشند.

مسئولیت برگزاری مسابقات:

* در حوزه‌های جغرافیایی استان‌ها و شهرستان‌ها به ترتیب بر عهده رؤسای انجمن‌ها یا کمیته‌های چوخه استان‌ها یا شهرستان‌ها و برگزاری مسابقات چندجانبه بین استان‌ها، کشوری و لیگ بر عهده فدراسیون ورزش روستایی و انجمن چوخه کشور می‌باشد.

* **مسئول برگزاری مسابقات** موظف است تمام قوانین و مقررات چوخه را رعایت کند.

* **ابلاغ مسئولین برگزاری** در مسابقات چند جانبه بین استان‌ها و کشوری از سوی فدراسیون ورزش روستایی و انجمن چوخه کشور صادر می‌شود و در مسابقات داخل استانی از سوی انجمن یا کمیته چوخه استان و در مسابقات داخل شهرستان از سوی انجمن یا کمیته چوخه شهرستان صادر می‌شود.

*** مربیان، سرپرستان تیم‌ها و چوخه‌کاران شرکت کننده در مسابقات نمی‌توانند و نباید در کادر برگزاری همان دوره از مسابقات، دخالت نموده مسئولیت و حتی عضویت داشته باشند.**

*** ناظرین مسابقات نظارت بر حسن برگزاری مسابقات و رعایت کامل قوانین و مقررات این رشته ورزشی در مسابقات چندجانبه بین استان‌ها، مسابقات لیگ و مسابقات کشوری برعهده نمایندگان فدراسیون ورزش روستایی یا انجمن چوخه کشور می‌باشد و در سایر مسابقات، حسب مورد برعهده هیئت‌های ورزش روستایی استان‌ها و شهرستان‌ها و انجمن‌ها / کمیته‌های چوخه شهرستان‌ها می‌باشد.**



کادر برگزاری مسابقات عبارتند از:

- مسئول برگزاری مسابقات
- سرپرست فنی مسابقات
- مسئول کمیته فنی
- مسئول کمیته اجرایی
- مسئول کمیته داوران
- مسئول کمیته انتظامات
- مسئول نیروهای انتظامی
- مسئول جدول مسابقات
- مسئول اکیپ پزشکی یا پزشک یار
- مسئول اکیپ فیلم برداری و بازبینی
- مسئول اسکوربرد و وقت نگهدار





مسابقات کشتی آزاد و کشتی فرنگی
مسابقات کشتی آزاد و کشتی فرنگی
مسابقات کشتی آزاد و کشتی فرنگی

زمین یا تشک مسابقه:

* مسابقات چوخه در فضاها و سالن‌های سرپوشیده یا در فضاها و ورزشی روباز و روی زمین یا تشک چوخه در ابعاد 10×10 متر که با احتساب حداقل ۲ متر از طرفین برای تامین فضای امن در ابعاد 12×12 است، برگزار می‌شود.



* در صورتی که امکان برگزاری مسابقات در چنین فضاها و وجود نداشته باشد، مسابقات می‌تواند به ترتیب اولویت بر روی زمین پوشیده از چمن طبیعی یا زمین پوشیده از مخلوط ماسه بادی و خاک اره و خاک نرم سرند شده و خط‌کشی شده برگزار شود.

لباس چوخه:

* **چوخه کار** باید **شخصاً** زیرپوش، بالاپوش چوخه، شال چوخه و شلوارک چوخه را تهیه نموده و با پوشیدن لباس استاندارد چوخه در مسابقات حضور یابد.

* **داور وسط** باید در طول مسابقه بر سلامتی ظاهری و پوشش صحیح لباس چوخه کاران دقت کامل داشته باشد تا در زمان مسابقه؛ شال کمر باز یا پاره نشود، پارچه شلوارک چوخه پایین نیامده و دچار پارگی نگردد و بخش تاخوردگی بالاپوش نیز باز نشده و دچار پارگی نشود.

* **در صورت پارگی و یا نقص موثر لباس چوخه کار** شامل: بالاپوش، شلوارک و شال کمر بایستی **با موافقت و دستور داور** وسط نسبت به **رفع نقص و یا تعویض فوری** (حداکثر در مدت دو دقیقه)، اقدام گردد، در غیر این صورت حریف او برنده می باشد.



* گروه سنی نوجوانان:

(داشتن ۱۴ سال تمام تا ۱۷ سال تمام)

* گروه سنی جوانان:

(از شروع ۱۸ سالگی تا ۲۰ سال تمام)

* گروه سنی بزرگسال:

از شروع ۲۱ سالگی به بالا (جوانان دارای ۱۸ سال تمام و بالاتر هم مجاز به مسابقه در این گروه هستند).

* چوخه کاران گروه سنی نوجوانان و جوانان می بایست رضایت نامه محضری و گواهی پزشکی سلامت جهت شرکت در مسابقات را به سرپرست مسابقات ارائه نمایند.

* داشتن رضایت نامه محضری و گواهی پزشکی سلامت برای چوخه کار زیر ۱۸ سال که بخواهد در مسابقات گروه سنی بزرگسالان شرکت نماید، الزامی است.





وزن‌های مسابقات:

نوجوانان: (۴۵+ تا -۵۰)، -۵۵، -۶۱، -۶۸، -۷۶، -۹۰ کیلوگرم.

* چوخه کاران می توانند در مسابقات گروه سنی نوجوانان شرکت کنند که سن آنها **کمتر از ۱۴ سال تمام و بیشتر از ۱۷ سال تمام** نباشد و وزن آنها نیز **کمتر از ۴۵ کیلوگرم و بیشتر از ۹۰ کیلوگرم** نباشد.

جوانان: (۵۰+ تا -۵۵)، -۶۰، -۶۶، -۷۴، -۸۴، -۱۰۵ کیلوگرم.

* چوخه کاران می توانند در مسابقات گروه سنی جوانان شرکت کنند که سن آنها **کمتر از ۱۷ سال تمام و بیشتر از ۲۰ سال تمام** نباشد و وزن آنها نیز **کمتر از ۵۰ کیلوگرم و بیشتر از ۱۰۵ کیلوگرم** نباشد.

* هر چوخه کار در صورت درخواست کتبی خود می تواند فقط در یک وزن، بالاتر از وزن خود در مسابقات شرکت کند.

*** بزرگسالان : ۶۶- ، ۷۴- ، ۸۴- ، ۹۶- و ۹۶+ کیلوگرم.**

*** چوخه کارانی می توانند در مسابقات گروه سنی بزرگسالان شرکت کنند که سن آنها بیشتر از ۱۸ سال تمام باشد و وزن آنها کمتر از ۶۰ کیلوگرم نباشد.**

*** هر چوخه کار در صورت درخواست کتبی خود می تواند فقط در یک وزن، بالاتر از وزن خود در مسابقات شرکت کند.**

*** آوانس یا ارفاق وزن در تمام وزن های مسابقات کلیه گروه های سنی مختلف، هیچ گونه ارفاق و آوانسی وجود ندارد.**

داوری مسابقات:

* هر زمین/تشک مسابقه توسط ۳ نفر داور و یک نفر داور وقت نگه‌دار با ترکیب زیر اداره می شود:

یک نفر داور وسط

دو نفر داور کنار (رئیس تشک و قاضی مسابقه)

یک نفر وقت نگه‌دار با پوشش متفاوت از لباس داوران.

*انتخاب داوران مسابقات چوخه کشوری، استانی و شهرستانی به عهده رئیس کمیته داوران مربوط به آن مسابقه می باشد.

*سرپرست مسابقات موظف است از داوران منتخب، حداقل ۴۸ ساعت قبل از زمان وزن کشی چوخه کاران، به صورت کتبی و به طور رسمی دعوت به عمل آورد.

*تعیین و تنظیم جایگاه داوران مسابقات به عنوان داور وسط، رئیس تشک یا زمین مسابقه و قاضی مسابقه به عهده رئیس کمیته داوران مربوط به آن مسابقات می باشد.

* رقابت‌های حساس و رده‌بندی و فینال چوخه کاران توسط زبده ترین داوران چوخه، داوری می‌شود.

* افرادی که مدرک داوری چوخه ندارند نمی‌توانند و نباید در هیچ یک از مسابقات چوخه داوری کنند.

* تعداد داوران مورد نیاز هر مسابقات بر اساس تعداد هر تشک چوخه یا زمین مسابقه در طول یک روز، بین ۶ تا ۸ نفر داور و یک نفر وقت نگه‌دار تعیین می‌گردد.

* **شروع مسابقه؛** مسابقه ابتدا با کسب اجازه داور وسط از کادر داوری و سپس سوت داور وسط، شروع خواهد شد.

لباس داوران و موقعیت داور وسط:

• **لباس داوران چوخه** در سطح کشور یکسان می باشد و شامل: تی شرت سفید با آرم فدراسیون ورزش روستایی و انجمن چوخه کشور، کفش کتانی سفید و شلوار سورمه‌ای به همراه سوت و مچ بند با دو رنگ آبی و قرمز است که بایستی توسط هر یک از داوران چوخه تهیه گردد.

* **داور وسط** اصولاً روی تشک یا زمین مسابقه مستقر می شود و مسابقه را مدیریت می کند و از سوت و مچ بند (به رنگ آبی و قرمز) استفاده می کند و همواره فاصله خود را به طور فعال و مستمر با چوخه کاران حفظ می کند و از این که تماشاگران، عوامل اجرایی و انتظامی، خبرنگاران و تصویربرداران در وضعیتی قرار گرفته باشند که مزاحم مبارزه چوخه کاران نباشند، اطمینان حاصل می نماید.



* وضعیت آراء داوران:

* **رئیس تشک** یا زمین مسابقه باید رای خود را بعد از رای داور وسط و قاضی تشک اعلام نماید.

* در صورت اختلاف نظر بین داور وسط و قاضی، تایید کننده نهایی رای، رئیس تشک است و دو داور کناری باید ضمن اعلام برنده مسابقه، فرم مخصوص داوری را تکمیل، امضاء و به سرپرست فنی مسابقات تحویل نمایند.

* **قاضی مسابقه** ضمن نظارت بر مسابقه و تغییرات تابلو امتیازات (اسکوربرد) نتایج را در برگ داوری ثبت می کند و هنگامی که داور وسط امتیازی به چوخه کار می دهد، رای خود را به رئیس تشک اعلام می کند.

* **داور وسط** با **دو داور کناری (رئیس تشک و قاضی)** در قضاوت هماهنگ می باشد و سه نفر اعضای کمیته فنی نیز باید تسلط کامل بر مسابقه داشته و در طول مسابقه نیز کاملاً بر اجرای فنون و امتیازات رد و بدل شده، تسلط کامل داشته باشند.



*جدول نویسی:

سرپرست مسابقات؛ یک نفر از افراد متخصص در امر **جدول نویسی** را به همراه دو نفر دیگر برای جدول نویسی مسابقات تعیین می کند تا زیر نظر مستقیم وی و با همکاری سرپرست فنی مسابقات، جدول مسابقات را به صورت یک حذفی تنظیم کند و به کمک همکاران خود نسبت به ثبت نتایج و تکمیل جدول رقابت های چوخه کاران، از ابتدا تا انتهای مسابقات اقدام نماید.



* وظایف کمیته فنی مسابقات:

* **سرپرست مسابقات:** یک نفر از افراد معتمد و متخصص در رشته ورزشی چوخه را که دارای عناوین قهرمانی باشد و بتواند وظیفه نظارت فنی بر مسابقات را به خوبی انجام دهد به عنوان **مسئول کمیته فنی** و دو نفر دیگر از پیشکسوتان این رشته ورزشی را به عنوان **اعضای کمیته فنی** انتخاب می کند تا زیر نظر مستقیم وی انجام وظیفه نمایند.

* **اعضای کمیته فنی** بر کلیه امور فنی مسابقات و رقابت‌های چوخه‌کاران نظارت می نمایند.

* **مسئول کمیته فنی** در هنگام بازی فیلم مسابقات، تصمیم‌گیری در مورد تقلب احتمالی چوخه‌کار در وزن کشتی و همچنین در مورد تبانی و تمارض احتمالی چوخه‌کاران به عنوان عضو هیئت سه نفره داوری خواهد بود.

* کمیته فنی می تواند در تنش‌های احتمالی طرف مشورت سرپرست مسابقات قرار گرفته و به ایجاد آرامش و حفظ آن در مسابقات کمک نمایند.

* **انتخاب فنی ترین چوخه‌کار و با اخلاق ترین چوخه‌کار** مشترکان به عهده سرپرست فنی مسابقات، **مسئول کمیته فنی مسابقات** و **مسئول کمیته داوران مسابقات** می باشد .

* **اخطار سوم به چوخه‌کار** با تایید کمیته فنی داده خواهد شد.

* **چنانچه هر سه داور مسابقه، همراهی باشند، کمیته فنی، حق دخالت در آن مسابقه را ندارد.**

بازبینی فیلم مسابقات:

* وجود دوربین‌های فیلم برداری و مانیتور متناسب با تعداد تشک الزامی است و مسئول بازبینی فیلم مسابقات می‌تواند با استفاده صحیح و به‌موقع از این تجهیزات، نقش مهمی در رفع ابهامات داوران و رفع اعتراضات احتمالی مربیان، چوخه‌کاران و طرفداران آنها در مسابقات را ایفا نمایند.

* **سرپرست فنی مسابقات** در صورت اعتراض مربی چوخه‌کار و درخواست بازبینی فیلم مسابقه به همراه **مسئول کمیته فنی** و **مسئول کمیته داوران** (به‌عنوان اعضای هیات سه نفری داورى مسابقات)، فیلم مسابقه‌ی مورد اختلاف را بازبینی نموده و نتیجه داورى را جهت اعمال رای، به داور وسط ابلاغ می‌نماید.

* **در صورت رد اعتراض مربی، به حریف مقابل یک امتیاز داده خواهد شد.**

* کمیته انضباطی و محرومیت ها:

* هر گونه بی نظمی و اخلال در مسابقات توسط هر یک از مسئولین و اعضای کادر برگزارى مسابقات، چوخه کاران و تماشاگران تیمها و سایر افراد، موجب اخذ تصمیمات و محرومیت ها توسط کمیته انضباطی می گردد.

* چوخه کاری که به هر دلیل از تصمیمات داوران سرپیچی کند و طبق نظریه کمیته فنی و کمیته انضباطی و تایید سرپرست مسابقات، هتک حرمت نماید از مسابقات حذف می شود و برایش توسط کمیته انضباطی از ۲ ماه تا ۶ ماه محرومیت از شرکت در کلیه مسابقات ورزشی در نظر گرفته می شود.

* اهانت چوخه کار به رقیب و تماشاگران بر اساس نظر کمیته فنی و کمیته انضباطی و تایید سرپرست مسابقات با ۲ ماه تا ۶ ماه محرومیت از شرکت در مسابقات ورزشی مواجه خواهد شد.

تبانی، عدم مبارزه، دوپینگ و تقلب در وزن کشی:

* در صورتی که چوخه کاران تبانی کنند و آن طوری که وظیفه دارند، **مبارزه نکنند** و یا به طور **ساختگی زور آزمایی کنند** و یا بدون آسیب دیدگی که کتباً مورد تأیید پزشک یا پزشک یار مسابقات باشد، مسابقه را **به حریف ببازند**، به منزله ی تبانی در مسابقات تلقی خواهد شد و بر پایه ی تصمیم هیات سه نفری داوری مسابقات شامل: سرپرست فنی مسابقات به عنوان رئیس و مسئول کمیته فنی و مسئول کمیته داوران به عنوان اعضای این هیات، بازنده و از ادامه ی مسابقات محروم می شوند و توسط کمیته انضباطی برای این گونه افراد، بین ۲ ماه تا ۶ ماه محرومیت از شرکت در مسابقات ورزشی در نظر گرفته خواهد شد.

* ورزش کاران و چوخه کارانی که **آزمایش دوپینگ** آن ها توسط فدراسیون پزشکی ورزشی کشور مثبت اعلام شده باشد و یا اعلام شود.

* **تقلب در وزن کشی.**



هیات داوری مسابقات:

- * هیئت سه نفره داوری مسابقات از سه نفر با ترکیب زیر تشکیل می شود و تصمیمات آن با حداقل دو رای از سه رای اجرا می گردد:
- * سرپرست فنی مسابقات به عنوان رئیس هیئت داوری.
- * مسئول کمیته فنی و * مسئول کمیته داوران به عنوان دو عضو دیگر این هیات.

* وظایف هیات داوری:

۱. بازبینی فیلم مسابقات طبق بند الف ماده ۱۹ و اعلام رای خود به داور وسط.
۲. بررسی مسائل تبانی و تمارض احتمالی چوخه کاران و اعلام رای خود به کمیته انضباطی مسابقات جهت اعمال محرومیت های قانونی.
۳. بررسی شکایات احتمالی در خصوص تقلب در وزن کشی ها و اعلام به کمیته انضباطی مسابقات جهت اعمال محرومیت های قانونی.
۴. انتخاب فنی ترین چوخه کار و با اخلاق ترین چوخه کار

اکیپ پزشکی یا پزشک یار:

حضور اکیپ پزشکی یا پزشک یار به همراه کیف اورژانس امدادگری و کمک های اولیه در تمام مسابقات چوخه الزامی است و برگزاری مسابقات بدون حضور پزشک یا پزشک یار و آمبولانس در دسترس، ممنوع است





شرایط برد با ضربه فنی:

- * سایه انداختن شانه‌ها و تماس شانه‌های چوخه کار با زمین یا تشک.
- * چرخش حول محور شانه‌ها روی آرنج با تماس باسن.
- * تکیه دادن به آرنج‌ها در شرایطی که چوخه کار با باسن روی زمین یا تشک قرار گیرد.
- * لحظه‌ای که فنی از سر پا اجرا گردد و حریف به خاک بیفتد ولی بلافاصله، فنی؛ بدون عوض شدن دست، اجرا گردد که منجر به ضربه فنی شود، ضربه فنی پذیرفته است.
- * سه اخطاره شدن.



انجمن چوخه

انجمن چوخه دارگزر

فانی



شرایط برد با امتیاز فنی:

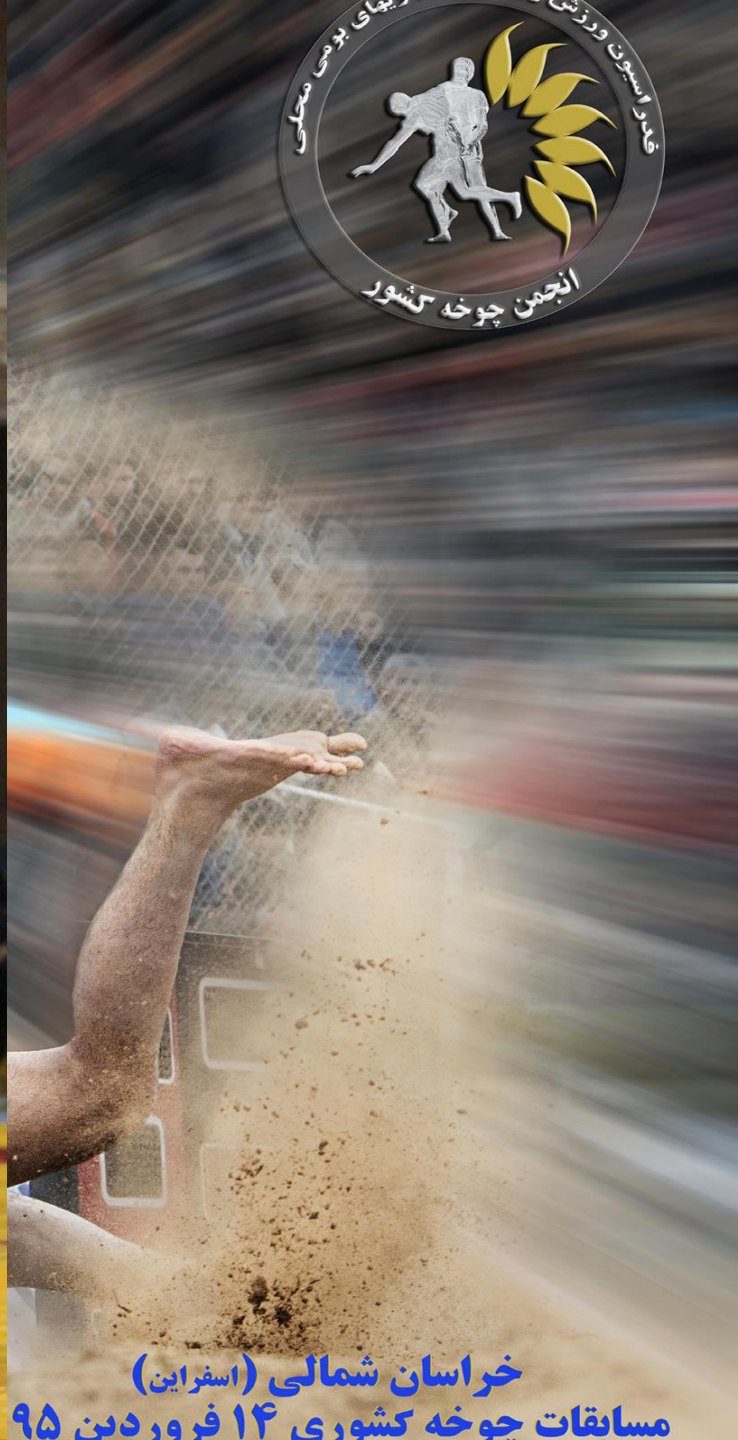
* در صورتی که چوخه کار با اجرای فن، حریف را به روی شکم ببرد و اصطلاحاً او را **خاک** نماید و با تماس حداقل پنج نقطه از بدن چوخه کار با تشک یا زمین مسابقه، بر او تسلط پیدا کند، مجری فن **یک امتیاز** کسب می‌کند.

* چنانچه فن در **داخل تشک** اجرا شود و حریف در **خارج از محدوده تشک** یا زمین چوخه **ضربه فنی** شود، **دو امتیاز** به مجری فن داده می‌شود.

* در صورت کم کاری و هل دادن، دفاع و نافرمانی از دستورات داور وسط، به چوخه کار کم کار و خاطی **برای بار اول تذکر** و **در صورت تکرار اخطار** داده می‌شود و به حریفش نیز **یک امتیاز** داده خواهد شد. و در صورت ادامه کم کاری و هل دادن، مستقیماً اخطار دوم داده خواهد شد و نیازی به تذکر مجدد وجود ندارد.



Photography: Davar Nili



خراسان شمالی (اسفراین)
مسابقات جوخه کشوری ۱۴ فروردین ۹۵

* چنانچه چوخه کار در جریان مسابقه بعد از سوت داور، تکنیک و فن اجرا کند هیچ گونه امتیازی به مجری فن داده نمی شود و داور بایستی به چوخه کاری که بعد از سوت داور اجرای فن کرده، تذکر دهد.

* اگر چوخه کار در جریان مسابقه، همزمان با سوت داور یا قبل از آن، تکنیک و فن اجرا کند، درست می باشد و داور باید امتیاز اجرای فن را بدهد.

* اگر زمان اجرای فن با پایان مسابقه تلاقی کند و منجر به امتیاز فنی شود، امتیاز داده خواهد شد در غیر این صورت حالت اجرا، منجر به کسب امتیاز نخواهد شد.

* اگر چوخه کاری در حین اجرای فن، اقدام به گرفتن پای حریف یا خطایی کند تا مانع از اجرای فن توسط مجری فن شود، به خطای او توجهی نشده و مسابقه ادامه می یابد ولی در صورتی که فن به دلیل خطای مورد اشاره محقق نگردد، به چوخه کاری که با خطا مانع اجرای فن شده است یک اخطار و به حریف او یک امتیاز داده خواهد شد.

* اگر اختلاف امتیاز بین دو چوخه کار به عدد ۶ برسد مبارزه تمام و چوخه کار دارای شش امتیاز بیشتر به عنوان برنده با ضربه فنی اعلام می گردد .

زمان و شرایط وزن‌کشی:

* وزن‌کشی در مسابقات استانی و کشوری از ساعت ۱۷ الی ۲۰ روز قبل از مسابقات انجام می‌شود.

* در مواردی که به تشخیص سرپرست مسابقات و مسئول کمیته فنی و مسئول کمیته داوری مسابقات به زمان بیشتری برای وزن‌کشی نیاز باشد؛ ساعت وزن‌کشی تا ۲ ساعت قابل افزایش است.

* وزن‌کشی از افرادی که مروج تبلیغ فرهنگ مغایر با فرهنگ پهلوانی و ارزش‌های دینی و ملی باشند و یا بر روی بدن خود خال کوبی و آرایش‌های نامتعارف داشته باشند، ممنوع است.

* وزن‌کشی از افرادی که دارای اصل معرفی‌نامه عکس‌دار از اداره کل یا اداره ورزش و جوانان ممهور به مهر این ادارات باشند، انجام می‌شود.

* قرعه کشی چوخه کاران؛

همزمان با وزن کشی و برداشتن شماره تصادفی توسط آنان با حضور اکثریت سرپرستان تیم‌های شرکت کننده در مسابقات انجام می‌شود.

* نتایج حاصل از قرعه کشی؛

به امضای اکثریت سرپرستان تیم‌های شرکت کننده در قرعه کشی می‌رسد و نسخه ای از آن در اختیار سرپرستان کلیه تیم‌ها، سرپرست فنی، رئیس کمیته فنی، رئیس کمیته داوران و رئیس کمیته انضباطی مسابقات قرار داده می‌شود.

زمان مسابقه نوجوانان:

* مدت مسابقه نوجوانان: یک وقت چهار دقیقه‌ای می‌باشد که در صورت عدم نتیجه یا تساوی، دو دقیقه وقت اضافه با سی ثانیه استراحت، منظور می‌گردد و با کسب اولین امتیاز توسط هر یک از چوخه‌کاران، مبارزه قطع و چوخه‌کاری که در طی این دو دقیقه، اولین امتیاز را کسب کند، **برنده‌ی مسابقه** خواهد بود.

* اگر در پایان رقابت، هر دو حریف از نظر امتیازات مساوی باشند یا هیچ امتیازی را به دست نیاورند هر کدام از حریفان که سبک‌تر باشند و اگر در این شرایط هم مساوی باشند، مجدداً وزن کشی خواهند شد و فرد سبک‌تر، **برنده مسابقه** اعلام می‌گردد.

زمان جوانان و بزرگسالان:

* مدت مسابقه جوانان و بزرگسالان: یک وقت پنج دقیقه‌ای می‌باشد که در صورت عدم نتیجه یا تساوی، دو دقیقه وقت اضافه با سی ثانیه استراحت، منظور می‌گردد و با کسب اولین امتیاز توسط هر یک از چوخه‌کاران، مبارزه قطع و چوخه‌کاری که در طی این دو دقیقه، اولین امتیاز را کسب کند، **برنده‌ی مسابقه** خواهد بود.

* اگر در پایان رقابت، هر دو حریف از نظر امتیازات مساوی باشند یا هیچ امتیازی را به دست نیاورند هر کدام از حریفان که سبک‌تر باشند و اگر در این شرایط هم مساوی باشند، مجدداً وزن کشی خواهند شد و فرد سبک‌تر، **برنده مسابقه** اعلام می‌گردد.

* **پایان مسابقه و اعلام نتیجه:**

پایان هر مسابقه **با ضربه فنی یا امتیاز بیشتر** توسط داور وسط مشخص می‌گردد و داور وسط با بلند کردن دست برنده مسابقه، وی را در دو جهت میدان، معرفی می‌کند.

واگذاری یا انصراف از مسابقه:

* چوخه کاران به هیچ وجه حق بخشیدن مسابقه و یا انصراف از مسابقه به نفع حریف را ندارند و باید مبارزه کنند، چوخه کار بازنده باید در میدان با لباس کامل این رشته ورزشی حضور یابد تا برنده مشخص شود.

* **عدم حضور در میدان مسابقه:** چنانچه ورزشکاری بعد از سه مرتبه اعلام مجری مسابقات در میدان مسابقه حاضر نشود بازنده اعلام می گردد و کمیته انضباطی بایستی برایش از ۲ ماه تا ۶ ماه محرومیت در نظر بگیرد.

* در صورتی که چوخه کاری بدون تایید کتبی آسیب دیدگی توسط پزشک یا پزشک یار مسابقات در میدان مسابقه حاضر نشود و مبارزه نکند به منزله تبانی تلقی خواهد شد و کمیته انضباطی برای ورزشکار خاطی از ۲ ماه تا ۶ ماه محرومیت در نظر خواهد گرفت.

موارد اخطار و تذکر:

- * اجرای کلیه فنونی که از زانو به پایین با دست اجرا گردد از جمله:
انواع زیرگیری از زانو به پایین
انواع بز کشی (سر دو بند پی) و گرفتن زیر یک خم یا دو خم از ناحیه زانو به پایین.
- * اجرای میان کوب پایین تر از زانو و قرار دادن ساق پای حریف بین دو ران.
- * گذاشتن کف پا روی ران و یا روی پای حریف به منظور متوقف نمودن مبارزه.
- * گرفتن یقه‌ی حریف به صورت ضربداری و کشیدن بالاپوش چوخه بر سر حریف
جلوگیری از دید حریف و یا یک دست هر دو یقه‌ی حریف را از ناحیه گلو گرفتن.
- * گرفتن پنجه دست و زدن به سر و صورت حریف.
- * اجرای کلیه فنونی که بر خلاف جهت مفاصل باشد از جمله گرفتن و پیچاندن
انگشتان بر خلاف مفصل.
- * اجرای فنون غیرمجاز و ضربه زدن عمدی مثل گرفتن گردن حریف با یک دست
یا دو دست.
- * کم کاری و فرار کردن چوخه کار.

ورود و خروج از میدان مسابقه:

* اگر ورود چوخه کار رقیب به میدان مسابقه و خروج از میدان با اجازه و سوت داوری انجام نشود، **اخطار دارد.**

* هل دادن به منظور خارج کردن حریف از زمین مسابقه بدون اینکه عملاً قصد اجرای فن را داشته باشد برای **بار اول تذکر و در صورت تکرار یک اخطار** دارد.

* چنانچه اجرای فن در داخل زمین یا تشک مسابقه آغاز شود ولی در خارج از زمین مسابقه اجرا گردد **اخطار ندارد.**

* اگر چوخه کاران در زمان هموردی و اجرای تکنیک و فن به بیرون از زمین مسابقه بروند **اخطار ندارد.**

اخطار کم کاری و هل دادن:

وقتی که داور می خواهد به یکی از چوخه کاران تذکر یا اخطار دهد با اشاره دست به سمت چوخه کار خاطی، نسبت به تذکر کم کاری، هل دادن و مانند آن اقدام می نماید.

وقت تلف شده و آسیب دیدگی:

* زمان های تلف شده بین مسابقه (توقف های غیر قابل قبول) جزء زمان مسابقه محسوب نمی شود که مسئولیت آن کاملاً بر عهده وقت نگه دار می باشد.

* زمان درمان چوخه کار آسیب دیده حداکثر دو دقیقه اعلام می شود و در صورتی که پزشک یا پزشک یار مسابقه تشخیص دهد که چوخه کار مصدوم نمی تواند و یا نباید به مسابقه ادامه دهد، نتیجه به نفع حریف او مقابل اعلام می شود.

وظایف میزبان مسابقات:

* مسئولیت تهیه و تامین کلیه وسایل مورد نیاز مسابقات و انجام کلیه امور پشتیبانی اعم از اسکان و تغذیه و ایاب و ذهاب چوخه کاران شرکت کننده در مسابقات، سرپرستان، مربیان و کادر برگزاری مسابقات، از محل اسکان آنها به محل های وزن کشی مسابقات و پذیرایی به عهده میزبان است.

* نظارت بر حسن انجام وظایف میزبانی حسب مورد بر عهده نماینده فدراسیون ورزش روستایی، انجمن چوخه کشور، انجمن یا کمیته چوخه استان و شهرستان است.

TIAR GOUREN



در پایان برای کلیه **داوران کشتی باچوخه** که یکی از مظلومترین افراد در گودها و میادین مسابقات هستند و در پاکی و سلامت آنها هیچ شک و شبهه‌ای وجود ندارد، **آرزوی سلامتی و موفقیت** می‌کنیم.



فدراسیون ورزش و روستایی و بازی‌های بومی و محلی



انجمن چوخه کشور